

日本空手道一空会 昇級審査基準

級・段	基本	組手	形	
10級	その場基本のみ	無し	無し	黄色
9級	移動基本	無し	無し	
8級	移動基本	無し	平安初段	
7級	移動基本	無し	平安初段 ・ 平安二段	緑色
6級	移動基本	無し	平安二段 ・ 平安三段	
5級	移動基本・連続移動基本	基本組手	平安二段 ・ 平安四段	紫色
4級	移動基本・連続移動基本	基本組手	平安二段 ・ 平安五段	
3級	移動基本・連続移動基本	自由組手	平安二段 ・ 鉄騎初段	茶色
2級	移動基本・連続移動基本	自由組手	平安二段 ・ バッサイ大	
1級	移動基本・連続移動基本	自由組手	平安二段 ・ ジオン	
初段	移動基本・連続移動基本	自由組手	平安二段・鉄騎初段・バッサイ大・ジオン・カンクウ大	黒帯

審査判定の見方

形		組手	
1・姿勢	1) 正中線が正しく保たれているか 2) 各種の立ち方と変化(運足)が正しいか 3) こしの上下動がないか 4) 無駄な大きな動作がないか 5) 肘・脇が正しく締まっているか 6) 気迫、残心等の意識はどうか	1・気迫	1) 間合い 攻防の正しい間合いをとっているか 2) 呼吸 呼吸が乱れていないか 3) 目付け 目標を常に正しく捉えているか 4) 気力 気力が充実しているか 5) かけ引き 試合でのかけ引きは行われているか
2・緩急	1) 技の柔らかさと鋭さ、それに伴って呼吸とリズムが正しいか 2) 目付けに注意しているか	2・技量	1) 攻防技 わざの巧拙と攻防が行われているか 2) 対さばき 轉身と体の伸縮はどうか 3) 極め 技にスピードと力強さ、極めがあるか
3・力の強弱	1) 突き、蹴り、受け等が無駄な力を除いて、スピードと極めが正確か 2) 体の伸縮が正しいか		